

# Kresse züchten

## SCHRITT FÜR SCHRITT ANLEITUNG

### DU BENÖTIGST:

- Schraubglas mit Deckel
- Wattepad (1-2, je nach Glasgröße)
- Kressesamen
- Sprühflasche mit Wasser



2

Lege die Wattepads in dein Glas und drücke sie leicht am Boden fest.



1

Nimm dir 1-2 Wattepads und befeuchte sie gleichmäßig mit der Sprühflasche.



3

Streue die Samen möglichst gleichmäßig auf die Watte.



4

Befeuchte die Samen leicht. Achtung; nicht zu viel bewässern!



5

Bedecke dein Glas nun entweder mit Folie oder mit einem passenden Deckel. Steche ein paar kleine Löcher den Deckel, damit die Samen Luft bekommen.



Bald solltest du deine Kresse ernten und z.B. auf deinem Butterbrot essen.

Schon bald sollten deine Samen keimen & sprießen! Schau am besten täglich nach deiner Kresse & halte die Watte immer feucht.