

PRESSE-INFORMATION

DASA
Arbeitswelt Ausstellung

Bundesanstalt für Arbeitsschutz
und Arbeitsmedizin

🌐 Friedrich-Henkel-Weg 1-25
44149 Dortmund

☎ 0231-9071-2479
🌐 www.dasa-dortmund.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Monika Röttgen

Abteilung:
DASA Marketing / Kommunikation

☎ 0231-9071-2436
📧 roettgen.monika@baua.bund.de

:dasa

Arbeitswelt Ausstellung

Gute Nacht

Eine Ausstellung über den Schlaf

Gut geschlafen? Zwei Worte, die es in sich haben. Der Mensch verschläft ein Drittel seines Lebens, doch Schlafstörungen gehören inzwischen zum Alltag. Und das hat Folgen. Die neue Sonderausstellung der DASA Arbeitswelt Ausstellung widmet sich allen Zutaten einer "Guten Nacht".

Ab dem 16. Oktober lädt das Ausstellungshaus in Dortmund dazu ein, die vielgestaltige Welt des Schlafes neu zu entdecken. Wer mag, macht eine Reise durch die Nacht - durch ihre verschiedenen Phasen - vom Müdewerden über manch zähe Stunden bis hinein in Traumwelten und den Morgen danach. Gähnend langweilig wird es bei diesem Mix aus informativen und atmosphärischen Raumerlebnissen garantiert nicht.

Ziel der Ausstellung ist es, einen Einblick in die vielfältigen Dimensionen des Schlafes zu geben, dessen Eigenheiten trotz reger Forschung weitgehend im Dunkeln liegen. Wie immer liegt der Fokus auf der Arbeitswelt. Was sind die Herausforderungen bei Schichtarbeit? Wie kann ich gut abschalten? Und: Wer nachts kleine Kinder versorgt, Angehörige pflegt oder Schicht arbeitet, erlebt Schlaf ganz anders.

Die Vermittlung setzt auf starke szenische Erlebnisse wie fragmentierte Betten, eine nächtliche Stadt oder eine Traumwelt. So setzt sich etwa ein "Gedankenkarusell" in Gang, das viele Menschen Nacht für Nacht am Durchschlafen hindert. Arbeiten in den Nachtstunden ist ein weiteres Thema, dem sich die Ausstellung interaktiv anhand von Interviews oder begehbaren Räumen wie einem Club oder einer Wohnküche widmet. Ins Reich der Träume entführt ein surrealer Bereich bis die Wecker-Kissen im Bereich "Aufwachen" die Gäste sanft in den Tag entlassen.

An vielen Stationen gilt es, selbst aktiv zu werden oder seine Schlafgewohnheiten zu hinterfragen. Wer mag, testet seinen "Chronotyp", setzt eine Schlafmangel-Brille auf oder checkt seine Routinen am Morgen. Auch der Schulbeginn steht zur Debatte. Die Ausstellung gibt reichlich Anregungen dazu, seine Schlafgewohnheiten zu hinterfragen.

"Gute Nacht" ist als "Mehrgenerationen-Ausstellung" konzipiert, die Lust auf einen gemeinsamen Ausflug macht. Die Kinder krabbeln mit ihrem Lieblingskuscheltier durch einen Traumtunnel lauschen Gute-Nacht-Geschichten oder treffen Tiere der Nacht.

Neu ist eine barrieresensible Vermittlung. Erstmals wird es ein Ausstellungsbegleit-Heft in leichter Sprache geben. Für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen gibt es eine gute Zugänglichkeit. Außerdem ist eine Führung für alle Sinne mit dem Fokus auf Sehbehinderungen im Angebot. Damit es eine gute Nacht für alle wird.

"Gute Nacht" ist eine Eigenproduktion der DASA. Nach ihrer Premiere in Dortmund im Herbst 2026 wird die Ausstellung zu den Kooperationsinstitutionen - dem Technischen Museum Wien und dem Parque de las Ciencias in Granada - wandern und damit mehrere Jahre durch Europa touren. Die Ausstellung ist bis zum 5. September 2027 zu sehen.

PRESSE-INFORMATION

DASA
Arbeitswelt Ausstellung

Bundesanstalt für Arbeitsschutz
und Arbeitsmedizin

🌐 Friedrich-Henkel-Weg 1-25
44149 Dortmund

☎ 0231-9071-2479
🌐 www.dasa-dortmund.de

Auf einen Blick

Eine Ausstellung der DASA Arbeitswelt Ausstellung.

Kooperationspartner: Technisches Museum Wien, Parque de las Ciencias in Granada

Laufzeit

16.10.26-05.09.27

Darum geht's

Eine Reise durch die Nacht auf der Suche nach gutem Schlaf

Themenbereiche

Einschlafen, Durchschlafen, Träumen, Wachbleiben, Aufwachen

Attraktionen

Kuschelecke zur Entspannung, Chronotypen-Test, Gedankenkarussell, Traumtunnel, Schattentheater, Schlaf-Labor, Selfie-Station

Zusatzangebote

- Sinnes-Führung durch die Ausstellung (inklusive)
- Eltern-Yoga
- Tonies-Tauschtag
- Workshops für Schulen
- Kindergeburtstagsprogramm, Ferienprogramm
- Begleitheft in einfacher Sprache
- Kuscheltier-Spur

Besuchsinfos

DASA Arbeitswelt Ausstellung
Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
Friedrich-Henkel-Weg 1-25
44149 Dortmund

Information und Buchungen

DASA-Besuchsservice
Telefon 0231.9071-2645
besucherdienst-dasa@buaa.bund.de
Servicezeiten: Mo-Fr: 07.30-16.30 Uhr

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 9-17 Uhr
Samstag und Sonntag 10-18 Uhr

Eintritt

Standard 6 €, Kinder und Schüler*innen bis 18 frei

Gastronomie

Besucher-Restaurant mit frisch zubereiteten typischen und internationalen Gerichten, einer Salat- und Dessertbar sowie einem umfangreichen Getränkeangebot

Gruppenbesuche

Für Gruppen und Schulklassen ist eine vorherige Anmeldung beim DASA-Besuchsservice empfehlenswert.

:DASA

Arbeitswelt Ausstellung

Folge uns:

